

ГРАМПЛИН

ПОЛОЖЕНИЕ

Дата проведения: 4 апреля 2020 года, город Москва

Цели конкурса:

- Выявление талантливых фитнес тренеров
- Помощь молодым тренерам начать презентерскую карьеру
- Мотивация фитнес инструкторов к профессиональному развитию
- Пропаганда и популяризация фитнеса и здорового образа жизни

Требования к участникам:

В конкурсе могут принимать участие инструкторы/тренеры, являющиеся гражданами Российской Федерации и достигшими совершеннолетнего возраста.

В конкурсе не могут участвовать победители национального конкурса IFO (International Fitness Open) в номинации презентер, а так же инструкторы уже презентовавшие свои мастер-классы на зарубежных (в других странах) конвенциях/мероприятиях.

*вы можете уточнить у оргкомитета соответствие требований своей кандидатуре, отправив запрос

Структура конкурса:

- Регистрация участников и жеребьёвка
- Отборочный марафон
- Полуфинал
- Финал
- Награждение

1. Регистрация

- Подача заявки производится путем заполнения электронной формы регистрации и оплаты взноса за участие в конкурсе.
- Регистрация в день мероприятия производится с 8:15 до 8:45 на месте проведения конкурса. Опоздание на регистрацию ведет к автоматической дисквалификации.
- Жеребьёвка проводится в процессе регистрации и участнику присваивается персональный номер участника и место в зале.

2. Отборочный марафон

- Время 9:00 - 11:00.
- Марафон состоит из тренировки STEP (1 час) и AERO (1 час)
- По результатам марафона будет отобрано 12 участников для полуфинала
- В течение классов марафона запрещается покидать место отведенное для соревнования, нарушение ведёт к дисквалификации. В перерыве между классами марафона допускается отдых, не покидая зала.
- Все участники марафона соревнуются в одинаковых брендированных футболках, выданных организаторами конкурса. Для более объективной оценки, использование своих футболок до момента полуфинала запрещено. Запрещено использование крупных аксессуаров (шляпы, платки, шарфы, очки (если это не является необходимостью) и тд.)

Критерии оценки:

- Уровень физической подготовки
- Техника и амплитуда движений
- Способность быстро запоминать и воспроизводить движения
- Способность интерпретировать и стилизовать движения
- Харизма, настроение, энергетика, улыбчивость и тд.

ГРАМПЛИН

ПОЛОЖЕНИЕ

3. Полуфинал

- Время 12:30 до 14:30
- Все участники должны быть на месте за 15 минут до начала полуфинала.
- Каждый участник проводит 1 класс STEP или AERO (определяется жребием), продолжительностью 10 минут.
- Музыкальное сопровождение определяется жюри. BPM: 135-138

Критерии оценки (по 5-ти бальной системе):

- Стиль преподавания и методика
- Хореография (актуальность, оригинальность, сложность, инерционность, логичность)
- Техника исполнения
- Энергетика, умение создать настрой и атмосферу, использование музыки
- Внешний вид и физическая форма

Дополнительные штрафные баллы начисляются за:

- Ошибка в разучивании/модификации
- Ошибка в следовании музыкальному сопровождению
- Падение или спуск со сцены ведут к дисквалификации

Наивысшая и низшая оценки жюри не учитываются. Остальные оценки суммируются. В финал выходят 6 участников, набравшие максимальное количество баллов.

4. Финал

- Время с 15:30 до 17:30
- Все участники должны быть на месте за 15 минут до начала полуфинала
- Каждый участник проводит 1 класс STEP или AERO, продолжительностью не более 15 минут. Если в полуфинале участник проводил AERO, то в финале проводит STEP, и наоборот. Ровно через 15 минут после того как участник поднялся на сцену, выступление заканчивается.
- Классы проводятся в порядке соответствующем количеству набранных баллов в полуфинале, начиная с наименьшего.
- Участник проводит класс под собственное музыкальное сопровождение. Ограничение BPM: STEP - 140, AERO - 145. В процессе финала возможно изменение громкости музыки при обращении к жюри и их согласии. Самостоятельно регулировать музыкальное сопровождение запрещается.

Критерии оценки (по 5-ти бальной системе):

- Стиль преподавания и методика
- Хореография (актуальность, оригинальность, сложность, инерционность, логичность)
- Техника исполнения
- Энергетика, умение создать настрой и атмосферу, использование музыки
- Внешний вид и физическая форма

Дополнительные штрафные баллы начисляются за:

- Ошибка в разучивании/модификации
- Ошибка в следовании музыкальному сопровождению
- Падение или спуск со сцены ведут к дисквалификации

Наивысшая и низшая оценки жюри не учитываются.

Остальные оценки суммируются.

Победителем становится участник, набравший наибольшее количество баллов.

ТРАМПЛИН

ПОЛОЖЕНИЕ

Жюри:

В состав жюри входят организаторы фитнес конвенций и мероприятий, имеющие огромный опыт в фитнес бизнесе, а так же презентеры, руководители фитнес клубов.

Члены жюри:

- Max Gaborit (France) международный презентер, владелец компании TOTAL FREESTYLE
- Anton Todorov (Germany) международный презентер, организатор конвенции ATTITUDE
- Allegra Deevasis (Italy) международный презентер, Reebok Ambassador
- Дмитрий Безуевский, презентер, организатор конвенций “Фитнес Дни”
- Виталий Вознюк, фитнес-директор CROCUS FITNESS, представитель RUSSIAN FITNESS FAIR
- Ирина Данилова, организатор конвенций “OLIMPIA LIFE”
- Светлана Ёлкина, генеральный директор “Fitness Express”
- Марина Якубовская, организатор MIOFF
- Зеликова Оксана, организатор обучений и конвенции в г.Ростов-на-Дону, презентер

Призы и награды победителям конкурса (награждение в 18:00):

1-е место

- Мастер-класс на конвенции ATTITUDE в Германии (Frankfurt, Germany)
- Мастер-классы на конвенции Rimini Wellness (Rimini, Italy) сцена JTB
- Мастер-классы на конвенции Solid-Sound (Amsterdam, Netherlands)
- Выход в полуфинал конкурса TOTAL FREESTYLE TROPHY (Paris, France)
- Мастер-класс на конвенции MIOFF (Москва)
- Мастер-класс на конвенции “RUSSIAN FITNESS FAIR” (Москва)
- Мастер-класс на конвенции “Фитнес Дни” (Санкт_Петербург)
- Мастер-класс на конвенции “OLIMPIA LIFE” (Тюмень)
- Мастер-класс на конвенции “Fitness-Express” (Москва)
- Мастер-класс на конвенции “ТРАМПЛИН” (Москва)
- Мастер-класс на конвенции в г. Ростов-на-Дону
- Выход в финал конкурса IFO (International Fitness Open, Москва)
- Съёмочный пул для проекта “FROM THE TOP” (5 видеоуроков)

2-е место

- Мастер-класс (team с участником, занявшим 3-е место) на конвенции “ТРАМПЛИН”
- Приглашение на конвенции 2020 на правах участника (без мастер-классов)
- ATTITUDE в Германии (Франкфурт), MIOFF (Москва), “RUSSIAN FITNESS FAIR” (Москва), “Фитнес Дни” (Санкт_Петербург), “OLIMPIA LIFE” (Тюмень).
- Выход в финал конкурса IFO (International Fitness Open, Москва)
- Съёмочный пул для проекта “FROM THE TOP” (5 видеоуроков)

3-е место

- Мастер-класс (team с участником, занявшим 2-е место) на конвенции “ТРАМПЛИН”
- Приглашение на конвенции 2020 на правах участника (без мастер-классов) :
- ATTITUDE в Германии (Франкфурт), MIOFF (Москва), “RUSSIAN FITNESS FAIR”,
- “Фитнес Дни” (Санкт_Петербург), “OLIMPIA LIFE” (Тюмень).
- Выход в финал конкурса IFO (International Fitness Open, Москва)
- Съёмочный пул для проекта “FROM THE TOP” (5 видеоуроков)

ТРАМПЛИН

ПОЛОЖЕНИЕ

Подробное расписание конкурса “Трамплин 2020”:

Отборочный марафон и свободный класс:

09:00 - 10:00 Max Gaborit - Step (отборочный марафон)

10:00 - 11:00 Александр Фомин - Aero (отборочный марафон)

11:00 - 11:15 Общее фото

11:15 - 12:15* Евгения Мальцева, Степан Соколов, Дарья Маликова - Aero Tramplin

*Класс не обязателен для конкурсантов. Участие по желанию.

12:20 - 12:30 Объявление полуфиналистов. Жеребьёвка.

12:30 - 12:40 Полуфиналист №1 (Step)

12:40 - 12:50 Полуфиналист №2 (Step)

12:50 - 13:00 Полуфиналист №3 (Step)

13:00 - 13:10 Полуфиналист №4 (Step)

13:10 - 13:20 Полуфиналист №5 (Step)

13:20 - 13:30 Полуфиналист №6 (Step)

13:30 - 13:40 Полуфиналист №7 (Aero)

13:40 - 13:50 Полуфиналист №8 (Aero)

13:50 - 13:00 Полуфиналист №9 (Aero)

14:00 - 14:10 Полуфиналист №10 (Aero)

14:10 - 14:20 Полуфиналист №11 (Aero)

14:20 - 14:30 Полуфиналист №12 (Aero)

14:30 - 15:30 Перерыв, подсчёт баллов.

Финалы:

15:30 - 15:45 Финалист №1

15:50 - 16:05 Финалист №2

16:10 - 16:25 Финалист №3

16:20 - 16:35 Финалист №4

16:40 - 16:55 Финалист №5

17:00 - 17:15 Финалист №6

17:30 - 18:00 Награждение. Слова организаторов, судей, фото, feedback.